

Temas polêmicos e novos, presentes na agenda dos congressos médicos cubanos



Da esquerda para a direita o psicólogo Alberto Cobian Mena, a endocrinologista Silvia Turcio Tristán e a urologista Tania González León.

Texto e foto: Nuria Barbosa León

• PARA debater acerca da psicologia no setor da saúde, das doenças urológicas e endocrinológicas, Havana celebra vários congressos médicos, para propiciar a troca de conhecimento acerca das novidades científicas nessas especialidades.

O evento de Psicologia da Saúde (Psicosalud 2017) teve sessões de 1º a 3 de novembro no Palácio das Convenções, em Havana e debruçou-se sobre temas tais como: bem-estar e qualidade de vida; a saúde familiar; modelos psicoterapêuticos, saúde materno-infantil e de adolescentes, psicooncologia, formação de recursos humanos e outros.

O doutor Alberto Cobian Mena, presidente da Sociedade Cubana de Psicologia da Saúde explicou ao *Granma Internacional* que os principais eixos temáticos respondem à atualidade e ao dinamismo do conhecimento científico. Ainda, debatem-se aspectos teóricos e metodológicos deste ramo do saber dentro e fora de Cuba, com especificidade na liderança de vários países, com ampla experiência nessa disciplina.

Acerca deste intercâmbio acadêmico, Colina Mena, também professor titular e de mérito, da Universidade de Santiago de Cuba, significou que os sujeitos devem ser empoderados a partir de uma psicologia positiva, com um modo de agir focado ao otimismo porque quando predominam os pensamentos para o amor, a esperança e a conquista de metas aumenta a proteção imunológica do organismo e diminuem as doenças.

«Nossa grande aspiração social é ter uma sociedade saudável, para isso devemos eliminar a hostilidade, a agressividade, a violência entre as pessoas».

Nesse contexto, onde a sociedade entra em crise, por causa dos muitos valores negativos presentes no mundo atual, porque predomina o egoísmo, o mercantilismo, a pilha-

gem e a desenvoltura, precisa-se de muita intervenção psicológica para que as pessoas encontrem a harmonia», explicou Cobian Mena, especialista em Hipnose terapêutica e psico-neuroimunologia

Igualmente, para debater acerca da imunologia, genética e endocrinologia, a diabetes mellitus, doenças da tireóide, obesidade, afecções da hipófise, desordem no metabolismo e outros temas; de 8 a 10 de novembro terá lugar a 9ª edição de 'Endocrinologia 2017' junto ao 3º Congresso sobre saúde reprodutiva na mulher diabética, 'Seredia 2017'.

A esse respeito, a doutora Silvia Turcio Tristán, especialista de segundo grau em endocrinologia, professora e pesquisadora auxiliar destacou que no importante fórum pretendem debater os temas da especialidade médica de maior transcendência, buscando a integração do conhecimento das instituições médicas, tendo como ponto de partida os resultados alentadores obtidos nos últimos anos.

A presidenta da Sociedade Cubana de Endocrinologia advertiu: «Hoje conformamos o registro nacional dos pacientes diabéticos do tipo 1 para ter um dado exato da prevalência da patologia no seio da sociedade. Neste momento calculamos em torno de um milhão de pacientes com diabetes, dos quais só temos contabilizados uns 700 mil. Portanto, assumir este controle inclui diagnosticar cem por cento da população que padece da doença e, contudo, não conhece que está doente».

Ainda, referiu-se a outros padecimentos da glândula tireóide e daqueles que provocam infertilidade, temas debatidos em sessões científicas realizadas em nível de município e província, que por sua importância merecem ser tratados em um evento de maior alcance, de forma a propiciar a uniformidade em seu tratamento, a partir de experiências mundiais.

Com similar critério, de 6 a 9 de novembro, reúne-se o 21º Congresso de Urologia, que reúne especialistas do mundo

dedicados a promover a saúde e qualidade de vida dos cidadãos com afecções do trato genital-urinário. O espaço de discussão serve de âmbito para celebrar a 3ª Jornada de Urologia Pediátrica; o 5º Encontro Ibero-americano Endourologia, Ondas de choque e Cirurgia Laparoscópica em Urologia, e a 3ª Jornada Internacional de Enfermagem Urológica. Ainda, paralelamente, decorre a reunião anual da Seção de Nova York, da Sociedade Americana de Urologia (American Urological Association, AUA)

A doutora em Ciências Tania González León, professora e pesquisadora titular, indicou que os encontros matutinos são destinados para as conferências magistrais e às tardes para a discussão acadêmica em comissões. «Cuba apresentará novas experiências na utilização do laser para o tratamento das doenças renais. Falaremos de cirurgias tradicionais e laparoscópica para extirpar lesões malignas, com critérios de conservar a unidade renal no paciente, evitando, futuramente, a diálise ou o transplante renal».

Os membros da Sociedade Cubana de Urologia resolveram dedicar uma conferência magistral a destacar a vida e a obra do doutor Joaquín Albarrán, urologista cubano com contributos importantes à especialidade no mundo. Também desejam ressaltar o desempenho de cada hospital com serviços na especialidade e serão montados pôsteres eletrônicos, que informarão de maneira rápida o desenvolvimento atingido ao longo do país.

O propósito destes encontros é o de propiciar aos participantes um espaço para desenvolver uma ampla troca de ideias sobre aspectos metodológicos, teóricos e práticos em cada disciplina específica, e em seu vínculo com outras especialidades e campos do conhecimento que tenham a saúde humana como alvo de estudo. •

Uma Linha Aérea, um País



desde 1929



8 de Outubro de 1929
Constituição da Companhia Nacional Cubana de Aviação Curtiss, S.A.



Escritório Central: Carretera Murgas No. 140 F/ Carretera Panamericana y Final. Reparto: H. Wajoy. Municipio Boyeros. Havana
Fone: (53-7) 834 4416 até 49
www.cubana.cu

COMPLEXO CIENTÍFICO ORTOPÉDICO INTERNACIONAL «FRANK PAÍS»



Diretor:
Rodrigo Alvarez Cambras
Ave. 51 No.19603 La Lisa
La Habana
Cuba
Tel: (537) 271 8646/ 271 9055/ 273 6480
Fax: (537) 273 6480/ 273 1422/ 273 6444
E Mail: cambras@fpais.sld.cu
ccfpais@fpais.sld.cu
www.frankpais-ortop.com
www.ccortopfpaissid.cu

O Complexo hospitalar mais extenso e integral do mundo, dedicado à cirurgia ortopédica, traumatológica, reconstrutiva e reabilitadora do sistema osteomioneuroarticular.

Oferece tratamento em doenças da coluna vertebral; hérnia de disco; paralisia da medula espinal de origem traumática, congênita ou adquirida; paralisia dos nervos periféricos; tumores ósseos e de partes brandas; fraturas e seqüelas de fraturas; pseudoartrose; infecções ósseas e articulares; deformidades congênitas e adquiridas dos membros.

Além disso, dedica-se à cirurgia reconstrutiva em lesões de pés e mãos; enxertos ósseos e de articulações parciais e totais; substituições com próteses das articulações; microcirurgia; artroscopia; alongamento dos ossos por problemas congênitos ou adquiridos, baixa estatura ou nanismo; cirurgia de revascularização e enxerto em lesões da medula espinal em necroses articulares.

O hospital também oferece serviços especializados nas técnicas de fixação externa e em lesões e traumatismos esportivos.

Também conta com o Centro de Saúde Física e Esporte Ortoforza, dedicado à promoção, recuperação e apoio da saúde física, através do controle médico, da reabilitação e do esporte; tudo isto em uma confortável instalação que dispõe de consultas médicas, ginásio com diferentes equipamentos, quadras de tênis, piscina, minigolfe, recinto para corridas, assim como serviços de restaurante, cafeteria e outros.

Também fazem parte do Complexo a Escola Ibero-Americana de Ortopedia e Traumatologia, e o Centro de Eventos Ortop, dedicados, respetivamente, à organização de cursos e estágios, e à realização profissional de congressos e diferentes tipos de reuniões. Para isso, têm salões devidamente equipados e pessoal técnico qualificado.

ORTOP
Centro de Eventos Centro de Saúde Física e Esporte

ORTOFORZA